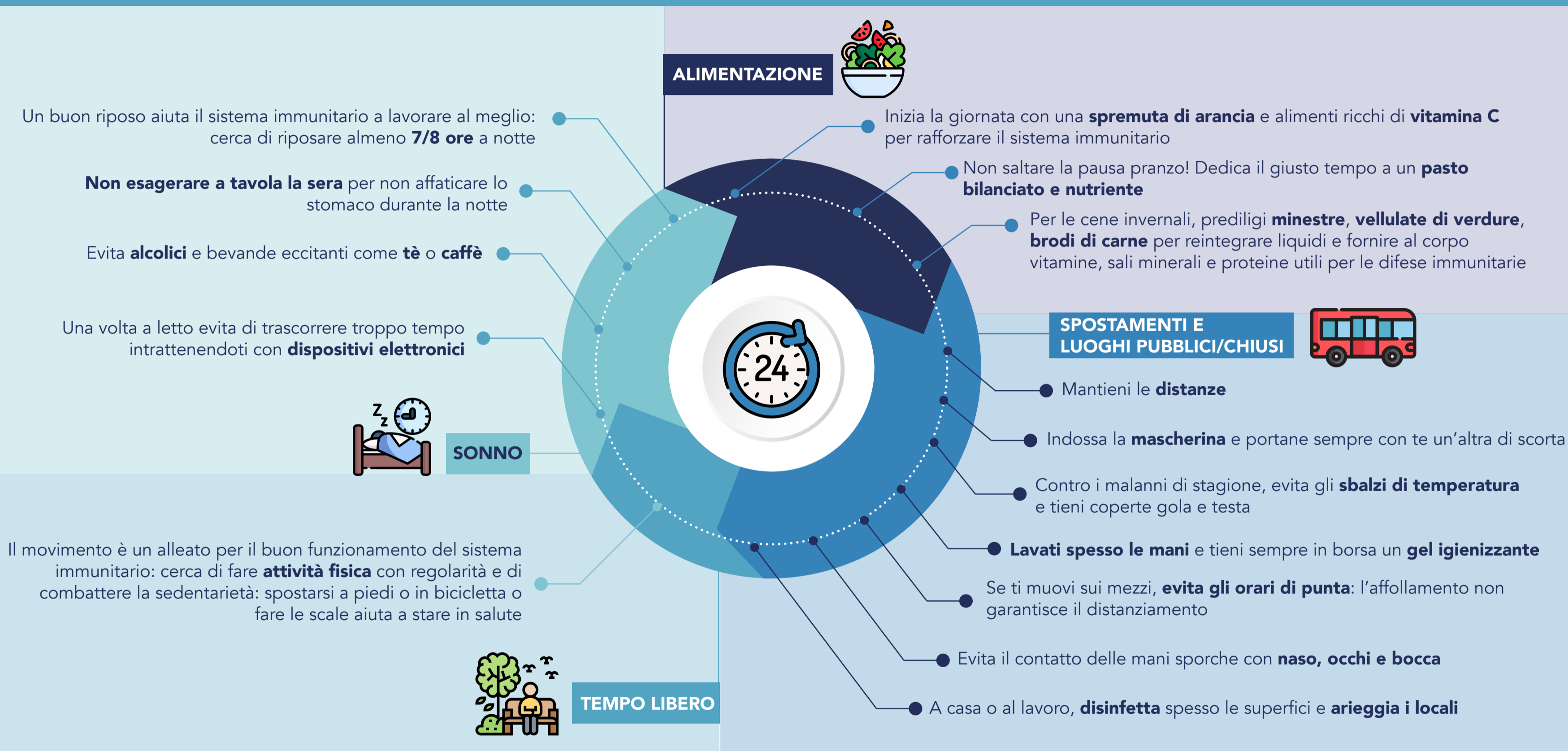


UNA GIORNATA TRA VARIANTI E VARIABILI: PREVENZIONE E RIMEDI

I consigli di ASSOSALUTE su come prevenire i sintomi influenzali nella convivenza con il Covid-19



8 italiani su **10** sono **attenti alla propria salute** e pongono più attenzione rispetto al passato al tema della **prevenzione**.*



COSA FARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI



RIMANI IN CASA
e limita i contatti
il più possibile



CHIAMA IL TUO MEDICO
chiama il tuo medico
di famiglia o la guardia medica



RICORRI ALL'AUTOMEDICAZIONE
seguendo i consigli del medico
e del farmacista



NON ANDARE AL PRONTO SOCCORSO
né presso gli studi medici