

**BOLOGNA**  
13 e 14 marzo 2026

# **KETO** *school* Master

Hotel Relais Bellaria,  
Via Altura, 11bis, 40139 Bologna BO





# **KETO** *school* **2026**

## **Razionale**

La KETO SCHOOL 2026 nasce come ambizioso progetto didattico dedicato ai professionisti della nutrizione che si avvicinano alla dieta chetogenica e vedono le terapie nutrizionali che inducono chetosi come un vero e proprio strumento terapeutico non solo per la gestione del peso.

Accreditata ecm e articolata in 3 lezioni in presenza della durata di 4 ore ciascuna dislocate in 8 sedi in Italia e 2 lezioni finali con i discenti riuniti in un'unica sede, la Scuola di Formazione ha come punto di forza il numero ristretto di partecipanti (massimo 30 per sede) e l'assoluto livello dei docenti, considerati i migliori esperti in materia a livello nazionale.

L'interattività del programma e lo stretto rapporto tra docenti e discenti garantirà un elevato grado di apprendimento e l'acquisizione della necessaria confidenza con la materia, sia sulla parte teorica che in quella pratica.

## **Responsabile scientifico**

*Prof. Giovanni Spera*, Roma

## **Docenti**

*Chiara Angiari*, Verona

*Giuseppe Annunziata*, Napoli

*Luigi Barrea*, Napoli

*Sabrina Basciani*, Roma

*Francesco Campa*, Padova

*Cherubino Di Lorenzo*, Roma

*Katherine Esposito*, Napoli

*Iader Fabbri*

*Simona Valeria Ferrero*, Milano

*Davide Grassi*, L'Aquila

*Leonardo Mendolicchio*, Verbania

*Antonio Paoli*, Padova

*Eleonora Poggiogalle*, Roma

# Programma

## 13 marzo 2026

**14.00** LETTURA MAGISTRALE *Antonio Paoli*

**14.30** La Terapia Nutrizionale Chetogenica in ambito internistico: focus sulla patologia cardiometabolica *Davide Grassi*

**15.15** Perché occuparci di microbiota intestinale e come impostare una terapia chetogenica «microbiota friendly»  
*Sabrina Basciani*

**16.00** Uscita dalla chetosi e fase di transizione: l'anello debole? *Giuseppe Annunziata*

**16.45** *coffee break*

**17.00** Dalla VLEKT alla dieta mediterranea low carb *Katherine Esposito*

**17.45** Oltre il dimagrimento: attività fisica e protocolli integrazione per la performance *Iader Fabbri*

**18.30** Conclusione della prima giornata

## 14 marzo 2026

**9.00** La storia della dieta chetogenica: dalle origini ai giorni nostri *Cherubino Di Lorenzo*

**9.45** Dieta chetogenica e dolore: una nuova prospettiva terapeutica? *Eleonora Poggiogalle*

**10.30** *coffee break*

**10.45** La nutrizione nell'epoca GLP-1 RA: sinergia o antagonismo? *Simona Valeria Ferrero*

**11.30** La variazione della composizione corporea in corso di VLEKT *Luigi Barrea*

**12.15** Esercitazione pratica col paziente: dalla BIA... *Francesco Campa*

**13.15** *Lunch*

**14.15** Esercitazione pratica col paziente: ...alla prescrizione del piano nutrizionale *Sabrina Basciani, Luigi Barrea*

**15.15** Come proporre un protocollo con pasti sostitutivi e vincere le resistenze del paziente *Chiara Angiari*

**16.30** Il corretto approccio col paziente: il segreto del successo *Leonardo Mendolicchio*

**17.15** Conclusione dei lavori

# Informazioni Generali

## SEDE

### Hotel Relais Bellaria

Via Altura, 11bis, 40139 Bologna BO

### Iscrizione

L'iscrizione all'evento è riservata a un numero massimo di 120 partecipanti.

### QUOTE D'ISCRIZIONE

**€200,00 SOLO ISCRIZIONE** (la quota comprende coffee break e lunch durante i lavori congressuali)

**€350,00 PACCHETTO COMPLETO** (la quota comprende coffee break e lunch durante i lavori congressuali + prenotazione alberghiera presso sede congressuale di n. 1 camera DUS IN 13 OUT 14 marzo + cena 13 marzo)

*(la quota di iscrizione è da considerarsi comprensiva di IVA)*

L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/>, invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web. Al momento del completamento della procedura di iscrizione verrà inviata una mail di conferma all'indirizzo indicato. Nel caso in cui dovessero verificarsi dei problemi, contattare Lucia Offidani: [l.offidani@planning.it](mailto:l.offidani@planning.it)

## ECM – EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

**ID Evento:** 38-

**Tipo di formazione:** RES

**Durata formativa:** 11

**Numero crediti:** 11

**Obiettivo formativo:** Linee guida - protocolli - procedure

Destinatari della formazione: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo e Dietista

## QUESTIONARI ECM ONLINE

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM online all'indirizzo: <https://ecm.planning.it/>.

Per poter accedere alla piattaforma è necessario inserire un codice alfanumerico che verrà rilasciato al termine dell'evento.

La compilazione sarà possibile da 1 ora dopo il termine dell'evento fino alla scadenza delle 72 ore successive e darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza all'evento.

Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, sono necessarie le seguenti condizioni: la partecipazione effettiva a tutte e tre le giornate del ciclo formativo; una presenza effettiva pari almeno al 90% della durata complessiva dei lavori; il conseguimento di almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione finale. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Si invitano pertanto i partecipanti ad accedere ai lavori congressuali secondo l'orario previsto da programma. In caso contrario non sarà possibile ottenere i crediti ECM.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Planning Congressi Srl - Via Guelfa, 9  
40138 Bologna (Italy) - Tel. 051300100

Lucia Offidani

[l.offidani@planning.it](mailto:l.offidani@planning.it) - [www.planning.it](http://www.planning.it)

Con il contributo non condizionante di:

